

Spiritualität – Theologie und Praxis

Berufsbegleitende Weiterbildung
mit Zertifikat



Spiritualität ist heute in aller Munde und steht für eine Sehnsucht vieler Menschen. Das Wort scheint eine Art Dach zu sein, unter dem man sehr unterschiedliche Übungen, Traditionen und Wirklichkeitsdeutungen unterbringen kann. Christliche Spiritualität ist auf diesem „Markt“ ein „Anbieter“. Was hat sie Menschen anzubieten – an Praxis, geistlicher Tradition und theologischem Nachdenken?

Termine

Modul 1	09.-13.11.2026
Modul 2	15.-19.02.2027
Modul 3	10.-14.05.2027
Modul 4	06.-10.09.2027
Modul 5	22.-26.11.2027
Modul 6	14.-18.02.2028
Abschluss- wochenende	15.-17.03.2028

Ort

Abtei Königsmünster Meschede

Kosten und Anmeldung

Teilnahmegebühr: € 3.100,- inkl. MwSt.
Unterkunft & Verpflegung: € 3.250,- inkl. MwSt.

Anmeldung unter: cts-berlin.org/stp
Anmeldeschluss: 01.09.2026

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Gespräch mit einem Mitglied des Leitungsteams. Die Terminvereinbarung geschieht im Rahmen der Anmeldung. Nach der ersten Modulwoche (09.-13.11.2026) besteht die Möglichkeit, von der Teilnahme am Kurs zurückzutreten, sofern er den Erwartungen nicht entspricht. In diesem Fall erheben wir eine anteilige Kursgebühr von € 500,- zzgl. Unterkunft & Verpflegung € 500,-.

Kontakt



Maria Nortmann
Tel. +49 (0)251 482560
maria.nortmann@cts-berlin.de



CTS Berlin
Krausnickstr. 12a, 10115 Berlin
projektbuero@cts-berlin.org
Telefon +49 (0) 30 400 372 122
(Mo-Fr 9-13 Uhr)



Spiritualität – Theologie und Praxis



Berufsbegleitende
Weiterbildung mit Zertifikat

Inhalte

- » Christliche Spiritualität im sensibel-kritischen Blick auf „Spiritualität im Plural“ als ein wesentliches Zeichen der Zeit;
- » Christliche Spiritualität in Orientierung an großen christlichen geistlichen Traditionen, besonders an denen, die in verschiedenen Orden Gestalt gewonnen haben;
- » Christliche Spiritualität in der Begegnung mit anderen Religionen und säkularen Spiritualitäten.

Lernziele

- » Befähigung zur theologisch-spirituellen Reflexion der persönlichen und pastoralen Praxis;
- » Befähigung, geistliche Fragen und Prozesse anzustoßen und zu begleiten.

Zielgruppe

Mitarbeitende im pastoralen Dienst, Mitarbeitende in kirchlichen, karitativen und, sozialen Organisationen sowie Ordenschristen, die

- » geistliche Begleitung von Menschen und Gruppen als ihr Charisma erahnen;
- » ihre eigene geistliche und pastorale Praxis theologisch reflektieren und Anregungen für eine spirituelle Vertiefung derselben erhalten wollen;
- » sich auf dem Gebiet Christlicher Spiritualität weiterbilden wollen;
- » spirituelle Kompetenzen in ihren Lebens- und Arbeitskontexten erwerben wollen;
- » für die geistliche Dimension ihres Berufes oder ihres kirchlichen/sozialen Engagements sensibilisiert werden und zentrale Bausteine für die Weiterentwicklung einer authentischen Spiritualität kennenlernen wollen.

Module

1. Geistbewegt:

Was ist Spiritualität? Was ist „christliche“ Spiritualität? Was ist meine Spiritualität?

- » Spirituell sein – ein „Megatrend“ der Gesellschaft: Was verbirgt sich hinter dieser Suche?
- » Megatrend Spiritualität und Christliche Spiritualität – ein spannendes Verhältnis.
- » Welcher „Spiritus“ steckt in „Spiritualität“ – der menschliche Geist in seiner Sehnsucht und/oder der Gottesgeist, der Menschen ergreifen und inspirieren kann?

2. Tradition als Inspiration:

Gestalten und Stile geistbestimmten Lebens in der Nachfolge Christi

- » Als Christ keine Kopie, sondern ein Original werden (Madeleine Delbrêl).
- » Nicht von Grund auf neu zu erfinden: Was der Stilsuche als Christen entgegenkommt.
- » Den Schatz der Traditionen tiefer kennenlernen und eine eigene Gestalt der Nachfolge finden.

3. Geist in Leib:

Gebet, Meditation und Kontemplation

- » Beten – ein „seltsam Werk“ (Friedrich Heiler): Beten in Formen und Formeln – und ganz individuell.
- » Gebetspraxis christlich und in anderen Religionen.
- » Meditation und Kontemplation: leibhaftes Beten im Herzen.

4. Beziehung leben:

Mit sich, dem Nächsten und der Schöpfung im Angesicht Gottes umgehen

- » Ein Gott, der dreifaltig und selber Beziehung ist: ein Gottesbild mit existenziellem Potenzial.
- » Wie gelingen Beziehungen? Was tun, wenn Konflikte auftreten oder Beziehungen scheitern?
- » Das heikle Verhältnis von Leben in Gemeinschaft und Alleinsein.

5. Wüste aushalten:

Umgang mit Leere und geistlicher Trockenheit

- » Wüste: Phasen von Langeweile und Antriebslosigkeit erfahren – Warum das zum geistlichen Leben dazugehört.
- » Was sagen die Kenner? Bewährte Haltungen und Strategien, die Wüste durchzustehen.
- » Wüste und Depression: Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

6. Discretio:

Unterscheidung der Geister

- » Wie die Vielfalt der Optionen sich auf unser Leben auswirkt und unsere Freiheit faszinierend und anstrengend macht.
- » Wie kann man sich unter diesen Umständen durchs Leben navigieren?
- » „Geistliche Unterscheidung“: Hilfen und Kriterien, sich zu orientieren in den kleinen und großen Entscheidungen des Lebens.

Verantwortlich



Abt Dr. Cosmas Hoffmann OSB

Dozent für Religionswissenschaft und Fundamentaltheologie an der CTS Hochschule Münster und Abt der Abtei Königsmünster



Prof. Dr. theol. habil. Michael Höffner

Professor für Theologie der Spiritualität an der CTS Hochschule Münster, Domkapitular in Münster, Geistlicher Begleiter